



Tailândia multiesportes

LOCALIZADA NO SUDOESTE DO PAÍS ASIÁTICO, A REGIÃO DE KRABI OFERECE ROLÉS INESQUECÍVEIS PARA QUEM AMA ATIVIDADES OUTDOOR

Por Caio Vilela

SOB A LUZ DOURADA da manhã, quatro caiaques oceânicos se preparam para contornar a ilha de Koh Rong Nok, partindo da praia de West Railay. Em um dia sem vento na base do paredão rochoso no canto sul da generosa faixa de areia, um instrutor de escalada dá atenção a um casal principiante, enquanto os primeiros caminhantes chegam ao mirante no topo do morro. Tudo ao mesmo tempo, e ainda nem são oito horas da manhã em Railay, um dos muitos atrativos naturais da região de Krabi.

Esqueça a Tailândia das raves full moon e das noitadas em Bangcoc. Apesar de

contar com uma vida noturna agitada em seu centrinho urbano, a capital turística da costa oeste do istmo tailandês é um destino para aqueles que vivem o dia. Palco perfeito para os mais diversos esportes outdoor, Krabi abrange o litoral banhado pelo mar de Andaman e ostenta monumentais maciços de calcário em meio a uma floresta tropical úmida cheia de cavernas – sem falar da infinidade de ilhas e praias banhadas pela água cristalina do oceano Índico. A beleza do cenário paradisíaco atrai visitantes desde os tempos do Reino do Sião, mas os encantos de Krabi agradam até aos viajantes mais experientes.



Quando a fome bate, alguém da Experience Patagonia sempre surge com uma deliciosa refeição gourmet.

A maior parte dos turistas que desembarca por ali chega ávida pelas atrações mais manjadas, em especial Ko Phi Phi e sua famosa Maya Beach, onde Leonardo DiCaprio protagonizou o filme A Praia. São lugares maravilhosos, mas que perdem um pouco do charme por estarem sempre lotados. A boa notícia é que as massas acabam se concentrando nesses destinos, ignorando uma infinidade de passeios igualmente bonitos.

Quem se propõe a desvendar Krabi para além da muvuca encontra surpresas que valem muito a pena. Os tailandeses esperam os visitantes com um menu completo de rolês deliciosos, que atendem de exigentes turistas endinheirados a econô-

micos mochileiros. O desafio é achar os destinos e programas que oferecem certa exclusividade, sossego e experiências autênticas. Em geral, eles se localizam em regiões mais afastadas da cidade, de acesso um pouco mais trabalhoso (porém nada impossível).

É no sul de Krabi onde ficam as jóias mais preciosas do turismo. A pequena ilha de Ko Lipe, acessível de novembro a maio com linhas regulares de lanchas de passageiros a partir de Ko Phi Phi ou de Ko Lanta, possui ótimas praias desertas. Outro refúgio é Ko Jum, uma ilha maior ao sul de Krabi, cheia de praias tranquilas, com opções de bons hotéis e bangalôs à beira-mar.

Mergulho, escalada e canoagem

Para mergulhadores e escaladores, o istmo de Railay está consagrado como a melhor base para suas atividades.

Com temperaturas agradáveis, boa visibilidade e colorida fauna marinha, as águas cristalinas do mar de Andaman e os preços baixos são o perfeito estímulo para um curso básico de mergulho autônomo. Pessoas mais experientes vão até lá para submergir no naufrágio do navio King Cruiser, a 30 metros de profundidade. Outras atrações são Hin Daeng e Hin Muang, dois paredões cobertos de corais de pináculos que atingem profundidades de até 50 metros e são frequentados por tubarões-baleia e arraia-manta.

NO GELO: Em sentido horário, a partir do topo, De Bruyn feliz por finalizar a etapa asiática de seu

NO GELO: Em sentido horário, a partir do topo, De Bruyn feliz por finalizar a etapa asiática de seu



Na superfície, os paredões verticais de morfologia bizarra, cheios de agarras naturais e desafios negativos, fazem de Railay a Meca dos escaladores na Tailândia. Na entrada da Princess Cave e em um paredão ao sul de East Railay, guias escaladores tailandeses podem ser facilmente contratados para mostrar o caminho das pedras. São mais de 700 vias previamente estabelecidas e grampeadas com bolts, e que variam de fáceis nível 5a a desafios extremos em 8c (segundo a escala de graduação francesa).

A pequena península também serve de ponto de partida para alcançar ilhas e praias remotas a bordo de um caiaque. Entretanto os melhores cenários para serem desbravados remando estão mais ao norte, próximos à praia de Ao Nang. Em Ao Thalan e Hong Island, um labirinto de mangues e cavernas inundadas pode ser explorado em tours guiados ou em caiaques alugados. Braços de mangue abrigados do vento por imponentes paredões rochosos compõem paisagens surreais. Em quase todas as cavernas, você encontra santuários com estátuas de Buda e velas acesas que dão uma atmosfera mística à aventura.

Trekking e mountain bike

Em Krabi, bikes alugadas por menos de US\$ 5 e estradinhas sossegadas são um estímulo para o visitante conhecer templos, montanhas e cavernas nos arredores da cidade a bordo de uma magrela.

Distante a apenas uma curta travessia de balsa, a ilha de Klang é um território completamente alheio ao movimento do turismo convencional e ponto de partida ideal para se ir a vilarejos de pescadores e entrar em contato com a cultura local. Um pouco adiante, a apenas 8 km por uma estrada plana rumo ao nordeste de Krabi, fica o Tiger Cave Temple, ou Wat



Tham Suea, o local mais sagrado e cultuado da região. Para chegar lá, é preciso caminhar por 30 minutos a partir de sua base. No percurso, fique esperto com os macacos famintos, que se aproveitam da distração dos forasteiros com petiscos ou oferendas comestíveis nas mãos. Os tailandeses costumam subir aqui de madrugada e rezar sob a luz do sol nascente.

No topo da colina de 274 metros, um terraço em volta do templo dourado escancara 360 graus de um horizonte repleto de maciços rochosos. Vista semelhante se tem ao chegar ao alto da montanha Hang Nak, outro mirante privilegiado, acessível com pouco menos de duas horas de trekking, em ritmo leve, para cobrir os 3,7 km de uma trilha bem marcada. Coberta por densa floresta tropical, a área protegida de Hang Nak fica próxima à praia de Ao Nang. A vista alcança quilômetros de natureza exuberante: da praia de Noppaharat à baía de Thalen, passando pelas luzes de Krabi. 

FICOU A FIM DE IR?

ALGUMAS DICAS PARA VOCÊ VISITAR A REGIÃO DE KRABIZ

HOSPEDAGEM

O resort **Rayavadee** é sossegado e fica ao lado do melhor pico de escalada em East Railay. Diárias a partir de US\$ 300 o casal (refeições incluídas). rayavadee.com

MERGULHO

O **Railay Dive Center** oferece cursos de um ou mais dias, a partir de US\$ 90 (dois mergulhos). railaydivecenter.com

ESCALADA

Faça um curso de um dia ou mais com os instrutores da escola **Railay Climbing Shop**, a partir de US\$ 50. railay.com

CAIAQUE

A **Sea Kayak Krabi** aluga caiaques e oferece tours guiados de um ou mais dias, a partir de US\$ 30 (almoço incluído). seakayak-krabi.blogspot.com